2026年 10月

日	月	火	水	木	金	土
	NEW 増田プロ日曜コンペ①		朝とく	オイルパターン変更 1 ポイント2倍デー	2	3
	11日(日)19:30～ 3G 2,250円 10月から新しく 増田プロ日曜コンペが始まります ご参加お待ちしています。		毎週土曜、日曜オープンから 30分間の間に受付で 誰でも1G=390円 貸靴代別途 プラス1ゲーム無料券使用可 団体予約や大会等で開催できない場合があります お電話にてお問い合わせください	10:20 アタック 3G ¥1,760 10:20 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 10:30 つばきクラブ表彰会 3G ¥1,610 10:30 侑樹プロボウリング教室 ¥1,500 13:30 昼の侑樹プロチャレリーグ1W 4G ¥2,430 13:30 なでしこクラブ 3G ¥1,610 15:30 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 16:00 投げ得練習会 20:00 大宮プロレッスン・記録会 3G ¥2,080 20:00 ありがとう大会 4G ¥1,380 20:00 ありがとう大会	10:20 アタック 3G ¥1,760 10:20 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 10:30 あさがおクラブ表彰会 3G ¥1,610 10:30 侑樹プロレッスン・記録会 2G ¥1,570 13:30 金曜ポイントコンペ⑧ 3G ¥1,860 13:45 あじさいクラブ 3G ¥1,610 20:00 夢チーム 4G ¥2,700 夢チーム専用メンテ!! 20:00 夢チーム	10:00 シニアクラブリーグ1W 3G ¥1,760 10:00 スーパーアタック 3G ¥1,790 13:30 みんなに乾杯コンペ① 3G ¥1,760 15:30 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 19:30 (メ)侑樹プロチャレンジ!! 4G ¥2,550 大会前レーンメンテ有 13:30 みんなに乾杯コンペ① 19:30 (メ)侑樹プロチャレンジ!!
4	5	アベレージ更新 6	7	8 ポイント2倍デー	シルバー感謝デー 9	10
10:00 侑樹プロバースデーSP 3G ¥2,110 13:30 スーパーアタック 3G ¥1,790 15:30 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 19:30 スペシャルサンデーボウル 4G ¥1,480 時間の色が反転している大会は 大会前後フリー投球付き♪ 10:00 侑樹プロバースデーSP	10:20 アタック 3G ¥1,760 10:20 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 10:30 霜月クラブ表彰会 3G ¥1,610 12:00 投げ得練習会 13:30 月曜ポイントコンペ⑬ 3G ¥1,860 13:45 月下美人クラブ 3G ¥1,610 16:00 投げ得練習会 20:00 ありがとう大会 4G ¥1,380 20:00 ありがとう大会	10:20 アタック 3G ¥1,760 10:20 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 10:30 すずらんクラブ表彰会 3G ¥1,610 13:30 林アマと一緒に投げよう 3G ¥1,670 13:45 さざんかクラブ 3G ¥1,610 16:00 社会保険センター教室 20:30 有紀プロ火曜コンペ④ 3G ¥1,950 20:30 有紀プロ火曜コンペ④	10:20 アタック 3G ¥1,760 10:20 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 10:30 コスモスクラブ表彰会 3G ¥1,610 13:30 ほぼ"弥田アマ"水曜コンペ⑨ 3G ¥1,850 13:45 アマリリスクラブ 3G ¥1,610 15:30 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 16:00 投げ得練習会 20:30 夜の大宮プロチャレリーグ3W 4G ¥2,630	10:20 アタック 3G ¥1,760 10:20 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 10:30 シニアに乾杯!コンペ① 3G ¥1,760 13:30 昼の大宮プロチャレリーグ5W 4G ¥2,430 13:30 なでしこクラブ 3G ¥1,610 15:30 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 16:00 投げ得練習会 20:00 大宮プロボウリング教室 ¥1,500 20:00 シニア＆レディース7W 4G ¥2,580 10:30 シニアに乾杯!コンペ①	10:20 アタック 3G ¥1,760 10:20 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 10:30 あさがおクラブ 3G ¥1,610 13:30 金曜ポイントコンペ⑨ 3G ¥1,860 13:45 あじさいクラブ 3G ¥1,610 20:30 NBFリーグ9W 4G ¥2,600	10:00 シニアダブルスゲーム会 3G ¥1,570 13:30 スーパーアタック 3G ¥1,790 15:30 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 19:30 (メ)大宮プロチャレンジ 4G ¥2,550 大会前レーンメンテ有 10:00 シニアダブルスゲーム会 19:30 (メ)大宮プロチャレンジ
11	スポーツの日 12	13	14	15 ポイント2倍デー	オイルパターン変更 16	17
10:00 ミックスダブルス 3G ¥2,100 （通常2G、ベーカー1G、スカッチ1G） 13:30 スーパーアタック 3G ¥1,790 15:30 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 19:30 増田プロ日曜コンペ① 3G ¥2,250 10:00 ミックスダブルス 19:30 増田プロ日曜コンペ①	10:00 アタック 3G ¥1,760 10:00 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 10:30 霜月クラブ 3G ¥1,610 13:30 月曜ポイントコンペ⑭ 3G ¥1,860 13:45 月下美人クラブ 3G ¥1,610 20:00 ありがとう大会 4G ¥1,380 20:00 ありがとう大会	10:20 アタック 3G ¥1,760 10:20 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 10:30 すずらんクラブ 3G ¥1,610 10:30 大宮プロボウリング教室 ¥1,500 12:00 大宮プロボウリング教室 ¥1,500 13:30 有紀プロと一緒に投げよう 3G ¥1,670 13:45 さざんかクラブ 3G ¥1,610 16:00 社会保険センター教室 20:15 JB練習&記録会 4G ¥1,980 20:30 3Gストライクポイントチャレンジ 3G ¥1,910 20:30 4Gストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550	10:20 アタック 3G ¥1,760 10:20 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 10:30 コスモスクラブ 3G ¥1,610 10:30 侑樹プロボウリング教室① ¥1,500 13:30 ほぼ"弥田アマ"水曜コンペ⑩ 3G ¥1,850 13:45 アマリリスクラブ 3G ¥1,610 15:00 きさらぎクラブ 3G ¥1,610 15:30 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 16:00 投げ得練習会 20:30 グランドダブルスリーグ10W 4G ¥2,320	10:20 アタック 3G ¥1,760 10:20 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 10:30 つばきクラブ 3G ¥1,610 10:30 侑樹プロボウリング教室 ¥1,500 13:30 昼の侑樹プロチャレリーグ2W 4G ¥2,430 13:30 なでしこクラブ 3G ¥1,610 15:30 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 20:15 浜グラからの挑戦状 3G ¥2,360 20:15～練習ボール 20:30～スタート フリー投球は大会後のみになります。 20:15 浜グラからの挑戦状	10:20 アタック 3G ¥1,760 10:20 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 10:30 プロとシニアのゲーム会 3G ¥1,640 4G 会員 ¥4,100 一般 ¥4,500 13:30 金曜ポイントコンペ⑩ 3G ¥1,860 13:45 あじさいクラブ 3G ¥1,610 16:00 投げ得練習会 20:30 NBFリーグ10W 4G ¥2,600 10:30 プロとシニアのゲーム会	10:00 シニアクラブリーグ2W 3G ¥1,760 10:00 スーパーアタック 3G ¥1,790 13:30 姫路麗プロチャレンジ 4G 会員 ¥4,100 一般 ¥4,500 19:30 姫路麗プロチャレンジ 4G 会員 ¥4,100 一般 ¥4,500 夜シフト大会前レーンメンテ有 13:30 姫路麗プロチャレンジ 19:30 姫路麗プロチャレンジ
18	19	20	21	22 ポイント2倍デー	23	24
13:30 スーパーアタック 3G ¥1,790 15:30 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 19:30 スペシャルサンデーボウル 4G ¥1,480	10:20 アタック 3G ¥1,760 10:20 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 10:30 霜月クラブ 3G ¥1,610 12:00 投げ得練習会 13:30 月曜ポイントコンペ⑮ 3G ¥1,860 13:45 月下美人クラブ 3G ¥1,610 16:00 投げ得練習会 20:00 ありがとう大会 4G ¥1,380 20:00 ありがとう大会	10:20 アタック 3G ¥1,760 10:20 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 10:30 すずらんクラブ 3G ¥1,610 10:30 大宮プロボウリング教室 ¥1,500 12:00 大宮プロボウリング教室 ¥1,500 13:30 林アマと一緒に投げよう 3G ¥1,670 13:45 さざんかクラブ 3G ¥1,610 16:00 社会保険センター教室 20:30 有紀プロ火曜コンペ⑤ 3G ¥1,950 20:30 有紀プロ火曜コンペ⑤	10:20 アタック 3G ¥1,760 10:20 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 10:30 コスモスクラブ 3G ¥1,610 10:30 健康ボウリング教室② ¥1,500 13:30 ほぼ"弥田アマ"水曜コンペ⑪ 3G ¥1,850 13:45 アマリリスクラブ 3G ¥1,610 15:30 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 16:00 投げ得練習会 20:30 夜の大宮プロチャレリーグ4W 4G ¥2,630	10:20 アタック 3G ¥1,760 10:20 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 10:30 つばきクラブ 3G ¥1,610 13:30 昼の大宮プロチャレリーグ6W 4G ¥2,430 13:30 なでしこクラブ 3G ¥1,610 15:30 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 16:00 投げ得練習会 20:00 大宮プロボウリング教室 ¥1,500 20:00 シニア＆レディース8W 4G ¥2,580	10:20 アタック 3G ¥1,760 10:20 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 10:30 あさがおクラブ 3G ¥1,610 13:30 金曜ポイントコンペ⑪ 3G ¥1,860 13:45 あじさいクラブ 3G ¥1,610 16:00 投げ得練習会 20:30 NBFリーグ11W 4G ¥2,600	10:00 スーパーアタック 3G ¥1,790 13:30 みんなに乾杯コンペ② 3G ¥1,760 15:30 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 19:30 浜グラチャンピオン戦 ¥2,650 予選4G決勝1G 大会前レーンメンテ有 13:30 みんなに乾杯コンペ② 19:30 浜グラチャンピオン戦
25	26	27	28	29 ポイント2倍デー	30	31
13:30 スーパーアタック 3G ¥1,790 15:30 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 19:30 スペシャルサンデーボウル 4G ¥1,480	10:20 アタック 3G ¥1,760 10:20 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 10:30 霜月クラブ 3G ¥1,610 12:00 投げ得練習会 13:30 月曜ポイントコンペ最終W 3G ¥1,860 13:45 月下美人クラブ 3G ¥1,610 16:00 投げ得練習会 20:00 ありがとう大会 4G ¥1,380 20:00 ありがとう大会	10:20 アタック 3G ¥1,760 10:20 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 10:30 すずらんクラブ 3G ¥1,610 10:30 大宮プロボウリング教室 ¥1,500 12:00 大宮プロボウリング教室 ¥1,500 13:30 有紀プロと一緒に投げよう 3G ¥1,670 13:45 さざんかクラブ 3G ¥1,610 16:00 社会保険センター教室 20:15 JB練習&記録会 4G ¥1,980 20:30 3Gストライクポイントチャレンジ 3G ¥1,910 20:30 4Gストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550	10:20 アタック 3G ¥1,760 10:20 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 10:30 コスモスクラブ 3G ¥1,610 10:30 健康ボウリング教室③ ¥1,500 13:30 ほぼ"弥田アマ"水曜コンペ⑫ 3G ¥1,850 13:45 アマリリスクラブ 3G ¥1,610 15:00 きさらぎクラブ 3G ¥1,610 15:30 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 16:00 投げ得練習会 20:30 グランドダブルスリーグ11W 4G ¥2,320	10:20 アタック 3G ¥1,760 10:20 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 10:30 つばきクラブ 3G ¥1,610 10:30 侑樹プロボウリング教室 ¥1,500 13:30 昼の侑樹プロチャレリーグ3W 4G ¥2,430 13:30 なでしこクラブ 3G ¥1,610 15:30 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 16:00 投げ得練習会 20:00 大宮プロレッスン・記録会 3G ¥2,080 20:30 3Gストライクポイントチャレンジ 3G ¥1,910 20:30 4Gストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550	10:20 アタック 3G ¥1,760 10:20 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 10:30 あさがおクラブ 3G ¥1,610 13:30 金曜ポイントコンペ⑫ 3G ¥1,860 13:30 シニアに乾杯!コンペ② 3G ¥1,760 19:30 ありがとう大会 4G ¥1,380 13:30 シニアに乾杯!コンペ② 19:30 ありがとう大会	13:30 スーパーアタック 3G ¥1,790 15:30 ストライクポイントチャレンジ 4G ¥2,550 19:30 (メ)ダブルスバトル 5G ¥2,260 19:30 (メ)ダブルスバトル